



Gespeicherte News 01.01.2002-01.08.2006

Sommerferien

Die Schulgemeinde Buchs schliesst vom 09. Juli 2006 bis und mit 13. August 2006 sämtliche Schulanlagen. Der Boxclub ist durch diese Massnahme ebenfalls betroffen. Das heisst für uns alle, dass wir uns am 07.07.2006 zum letzten Mal vor den Sommerferien für ein Trainig treffen werden. Ab Montag, den 14.08.2006 wird alles wieder seinen gewohnten Lauf nehmen.

by admin E-Mail

Erstmal BCB an der Rhystafette

Am 20. Mai 06 stellte der Boxclub Buchs erstmals in seiner Vereinsgeschichte 2 Mannschaften für die „Rüthner Rhystafette“. Beide Mannschaften starteten in der Kategorie OPEN (Plausch). Die Mannschaften wurden von Tino betreut. Auch eine andere Mannschaft war zum ersten mal anwesend - die Polizei Altstätten. Dem Radio L, welches vor Ort war um den Anlass zu kommentieren und diesen auch im „Ländle“ bekannt zu machen, kam dies sehr gelegen. Kurzerhand wurden die Betreuer der „Exoten“ zu Interviews fast genötigt...

Der Start wurde auf den Nachmittag festgelegt. Bei strömendem Regen starteten unsere beiden Mannschaften mit nur 10min Startzeit-Differenz. Nach gut 45min war der Wettkampf schon vorbei. Die Kategorie OPEN wurde nicht offiziell gewertet. Trotzdem hinterliessen unsere Teilnehmer einen starken Eindruck. Die Gruppenzeiten lassen Ränge im vorderen Drittel dieser Kategorie schliessen.

Nach dem Wettkampf trafen sich die Wettkampf-Teilnehmer des BC Buchs samt dem Fanclub im Festzelt. Dort wurde der gemütliche Teil eingeläutet und dank der Spende der Vereinsführung gemeinsam gegessen und getrunken.

Den Teilnehmern ein grosses Lob fürs Mitmachen; Tino ein grosses Dankeschön für die Organisation und Betreuung vor Ort und dem Vorstand ebenfalls ein herzliches Danke für das Übernehmen der Verpflegungskosten.

by admin E-Mail

27. GV des BC-Buchs

Am 21. April 2006 wurde, mit rund 40 Mitgliedern, in den Räumlichkeiten der Bäckerei-Konditorei Gassner in Triesen, die 27. GV des BC-Buchs abgehalten. Nebst diversen

Traktanden wurden neu, Vallarsa Patrick und Andreas Lendi als provisorische Trainer einstimmig und mit grossem Applaus bestätigt.

Nach einer straff geführten Versammlung, die zur Halbzeit mit einer kleinen Erfrischungspause unterbrochen wurde, offerierte der Club ein feines 3-Gang-Menue. Einige Mitglieder sassen danach bis in die frühen Morgenstunden zusammen und verbrachten einen gelungenen Abend.

by admin E-Mail

Plauschtraining

Am Freitag, 16. Dezember 2005, organisierten die Verantwortlichen des Turnverein Buchs und des Box Club Buchs ein gemeinsames Training in der Schulanlage Flös. Daniele führte mit allen ein kurzes Einlaufen/Einwärmen durch. Danach begaben sich alle in den Boxkeller. Dort durften die Turner/innen etwas "Boxluft" schuppen. Nach rund einer Stunde wechselten alle in die Doppelturnhalle. Dort konnten sich die Mitglieder des BC Buchs mit diversen Übungen an den Ringen betätigen. Wiederum nach rund einer Stunde wurden zwei Spiele (Fussball & Hockey) in gemischter Formation durchgeführt. Zum Abschluss trafen sich noch einige Sportler/innen zu einem Getränk in einer Gaststätte.

Eine sehr gute Idee um die Kameradschaft zu fördern und auch die Sportart anderer besser kennen zu lernen. Nochmals vielen Dank an die Verantwortlichen des Turnvereins für diese tolle Idee!

by Administrator E-Mail

Dankeschreiben

Die Hallensaison der E-Junioren hat begonnen!

Mit Freude starteten die Jungs ins erste Hallenturnier. Nach einem zaghaften Start gegen den FC-Ruggell, das Spiel endete 0:0, versuchten die Trainer Carlo und Roland die Jungs zu motivieren. Im zweiten Spiel stand den Jungs kein geringerer als der letztjährige Sieger der Gruppe A gegenüber. Das erste von insgesamt 2 Gegentoren musste hingenommen werden, was uns nicht hinderte 3 Tore zu schießen. Endstand 3:1 für Buchs. Das dritte Spiel war wohl das spannendste, der Fc-Vaduz entging mit Glück dem Führungstreffer und konterte, der einzige Fehler in unserer Verteidigung und es stand 1.0 für Vaduz. Dass Buchs das klar bessere Team war, zeigten sie mit sauberen Aktionen die zum Ausgleich führten. Endstand 1.1. Dass die Buchser immer besser ins Spiel fanden, merkte der USV-Eschen Mauren sehr rasch. Der Endstand 5.0 für Buchs war mehr als klar. Nun stand das letzte Spiel auf dem Programm, eine junge Mädchen Mannschaft des FC-Staad, die gegen den Fc-Vaduz nur sehr knapp verlor, forderte volle Konzentration. Mit Spielwitz und sauberen Aktionen gewann der FC-Buchs 7:0. Der Turniersieg lag nahe. Punktegleich mit Vaduz ging es ans Rechnen. Das klar bessere Torverhältnis sprach für Buchs. Mit 16 geschossenen Toren, leisteten die Buchser Stürmer eine Spitzenarbeit. Im Gegenzug arbeitete die Verteidigung sehr konzentriert, nur 2 Gegentore sprachen für sich. Nicht zu vergessen unser Mann im Mittelfeld, der immer am richtigen Ort stand. Einen herzlichen Dank an die ganze Mannschaft.

Einen herzlichen Dank an Daniele vom Box-Club Buchs, der uns die Räume und Geräte des Box-Clubs zur Verfügung stellt, und wir auf eine abwechslungsreiche Art, an unserer Kondition arbeiten können.

by Administrator E-Mail

Marc gewinnt in St. Gallen

Anlässlich des 75sten Bestehens des BC St. Gallen wurde in alten Kreuzbleiche-Turnhalle ein Amateurmeeting durchgeführt. Der Anlass wurde durch den Box Club St. Gallen unter der Führung von Brot Geraldine durchgeführt. Marc (81.5 kg) traf dabei im 6 Kampf des Abends in der Schwergewichtsklasse bis 91 kg auf Celar Cedrik (87 kg) von Durantes Box Gim aus Bern. Marc dominierte, nach einem eher nervösen und verhaltenen Beginn, ab Mitte der ersten Runde seinen Gegner klar. In der zweiten Runde setzte Marc noch etwas nach. Der körperlich bulligere und etwas grössere Celar aus Bern musste in der zweiten Runde erstmals angezählt werden. Vor Beginn der dritten und letzten Runde stand der Boxer aus Bern nicht mehr zur Verfügung. Marc gewann durch Aufgabe in der 3. Runde. Ein sehr gutes Resultat bedenkt man, dass Marc seinen letzten Kampf im Februar 2005 absolvierte. Bravo!

by Administrator E-Mail

4te Putzaktion

Am 03. Dezember 2005 trafen sich 10 Mitglieder freiwillig im Flös ein, um den Boxkeller wieder auf Hochglanz zu bringen. Nach einer Putzaktion von rund 2 Stunden wurde aus der Clubkassa etwas zu Essen und zu Trinken offeriert.

by Administrator E-Mail

Trainingslager 3 & 4

Der Kant. Zürcher Boxverband organisierte vom 23.- 25. September und vom 25.- 27. November 2005, unter der technischen Leitung von Gusti Strobl und Mathias Luchsinger, wiederum ein Trainingslager für Boxer und Anfänger im Sportzentrum in Filzbach. Der BC-Buchs wurde wiederum aufgefordert Sportler zu entsenden. Unser Club war beim ersten Mal mit Daniel und Vreni und beim zweiten Mal mit Daniel und Ertan vertreten. Die Kosten für diese Lehrgänge wurden durch den Clubpräsidenten mit der Führung des BC Zürich geregelt. Die beiden Wochenenden bereiteten allen Beteiligten viel Spass. Auch die Verantwortlichen des BC Zürich hatten wie immer Freude am aktiven Mitmachen und am Fortschritt unserer Sportler. Das hört man gerne!

by Administrator E-Mail

2te An- und Auslieferung

Auch die zweite Lieferung der Trainingsanzüge wurde uns seitens des Lieferanten zugesandt und teilweise bereits ausgeliefert. Es sind nur noch wenige Stücke vorhanden und somit noch zu haben!

Dank unseren beiden Sponsoren ULZ SASCHA - FAHRSCHULE EASY & DRIVE und TISCHHAUSER STEFAN - SWISS LIFE, sowie der sehr gut geführten Preis- und Kostenverhandlungen seitens unseres Präsidenten, kann jetzt schon gesagt werden, dass sich dieses Geschäft für den BC Buchs finanziell positiv auswirken wird. Nochmals ein herzliches Dankeschön an unsere beiden Mitglieder und Sponsoren!!!

by Administrator E-Mail

Junioren des FC Buchs

Aufgrund einer höflichen Anfrage von Roland Willi, Trainer der E-a Junioren, wurde den jungen Mitgliedern des FC Buchs bewilligt kostenlos jeden zweiten Freitag von 17.15 bis 18.45 Uhr in den Räumlichkeiten des Boxclub Buchs ein polysportives Training durchzuführen.

Roland Willi, ehemaliges Mitglied der Kampfmannschaft des BC Buchs im Schwergewicht, kann ein J&S Leiterdiplom, ein Fussball C-Diplom und eine langjährige Erfahrung mit der Betreuung von Kindern vorweisen. Der Vorstand des BC-Buchs freut sich, dass sie in dieser Art und Weise auch Jugendlichen anderer Sportarten in ihrer Weiterentwicklung eine bescheidene Unterstützung geben können.

by Administrator E-Mail

2. Trainingslager

Der Kant. Zürcher Boxverband organisierte vom 02.-04. September 2005, unter der technischen Leitung von Gusti Strobl in Zusammenarbeit mit Stefan Haubrich, wiederum ein Trainingslager für lizenzierte Boxer und Trainer im Sportzentrum in Filzbach. Der BC-Buchs war mit Marc, Ertan, Andreas, Daniel, Vreni und unseren Trainern Patrick und Daniele vertreten. Aus der Clubkassa wurden dieses Mal ein Anteil der Kurskosten sowie einige Getränke bezahlt. Die Sportler wie auch die Trainer konnten wiederum profitieren. Es war wiederum eine gute Basis für die kommende Zeit.

by Administrator E-Mail

Sommerferien BC-Buchs

Die Schulgemeinde Buchs schliesst vom 08. Juli 2005 (abends) bis und mit 15. August 2005 (morgens) sämtliche Schulanlagen. Der Boxclub ist durch diese Massnahme ebenfalls betroffen. Das heisst für uns alle, dass wir uns am 08.07.2004 zum letzten Mal vor den Sommerferien für ein Trainig treffen werden. Ab Montag, den 15.08.2004 wird alles wieder seinen gewohnten Lauf nehmen.

by Administrator E-Mail

1. Trainingslager

Der Kant. Zürcher Boxverband organisierte vom 17.-19. Juni 2005, unter der technischen Leitung von Gusti Strobl und Mathias Luchsinger, wiederum ein Trainingslager. Diesmal wurden Boxer wie auch Anfänger im Sportzentrum Filzbach erwartet. Unser Club war durch Vreni, Marc, Mirco, Patrick, Ertan, Daniel und Andreas vertreten. Ein Teil der Kosten für dieses Lager übernahm der Club. Den Rest mussten die Sportler selber aufbringen. Das Lager bereitete allen Beteiligten recht viel Spass und alle konnten wichtige Erkenntnisse mit nach Hause nehmen. Das aktive Mitmachen unserer Leute zeichnete sich auch dieses Mal wieder aus. Bravo!

by Administrator E-Mail

Gemeindebeitrag 2005

Im Rahmen des Konzepts über die Ausrichtung von Vereinsbeiträgen wurde seitens des Präsidenten auch für das Jahr 2005 ein Beitragsgesuch eingereicht. Mittels Schreiben vom 15. Juni 2005 der Gde Buchs wurden die von uns deklarierten Angaben durch eine Arbeitsgruppe geprüft und dem Gemeinderat einen entsprechenden Antrag gestellt. An der Sitzung vom 17. Mai 2005 wurde der neue Verteilmodus der Gemeindebeiträge gutgeheissen. Das heisst für uns, dass wir für das laufende Jahr mit einer Zahlung von CHF 322.-- (drei-zwei-zwei.00) zählen dürfen. Ob sich der gesamte administrative Aufwand (Schreib-, Telefon- und Zeitaufwand) gelohnt hat, kann sich jeder selber ausrechnen. Man darf auf das nächste Jahr gespannt sein!

by Administrator E-Mail

26. GV des BC-Buchs

Am 03. Juni 2005 wurde, mit rund 30 Mitgliedern, in den Räumlichkeiten der Bäckerei-Konditorei Gassner in Triesen, die 26. GV des BC-Buchs abgehalten. Nebst diversen Traktanden wurden neu, nach Ausscheiden des Vice-Präsidenten und Trainers Michel Cuska, Tischhauser Stefan als Vice-Präsident und Vallarsa Patrick als provisorischer Trainer bestätigt. Für die somit frei werdende Stelle des zweiten Revisors, konnte Mattle Werner gewonnen werden. Die neue Führung des BC-Buchs wurde einstimmig und mit grossem Applaus bestätigt.

Michel Cuska erhielt für seinen langjährigen Einsatz beim BC-Buchs die Ehrenmitgliedschaft. Nebst einer sehr schönen Urkunde wurde ihm durch unseren Präsidenten auch eine gute Flasche Wein überreicht.

Nach einer straff geführten Versammlung, die mit einer kleinen Erfrischungspause rund 1 1/2 Stunden dauerte, offerierte der Club ein feines 3-Gang-Menue. Einige Mitglieder sassen danach bis in die frühen Morgenstunden zusammen und verbrachten einen gelungenen Abend. Einige Beschlüsse:

- Kosten für Arztkontrolle, Lizenzlösung und persönliche Boxgegenstände (ausser Tenue, Kopfschutz und Handschuhe) werden weiterhin selbst bezahlt. Ausnahme: Lizenzkosten Schüler und Junioren - Rückvergütung nach Bestreiten von mind. drei Kämpfen.

- Kurse in Filzbach werden in Ausnahmen aus der Clubkassa bezahlt.

by Administrator E-Mail

Resultat

Vreni traf im ersten Kampf des Abends, in der Klasse bis 70 kg (Mittelgewicht), auf die Deutsch-CH-Meisterin, Schindler Claudia vom BC Zürich. Vreni wurde durch die, von Beginn weg, schnell und hart schlagende Schindler überrascht und musste bereits einige Wirkungstreffer in der ersten Runde hinnehmen. Trotz klarem Rückstand aus der ersten Runde, raffte sich Vreni gegen die stark auftrumpfende Gegnerin in der zweiten Runde auf und punktete ihrerseits. Die dritte und letzte Runde musste knapp jedoch fairerweise wiederum der Zürcherin zugestanden werden, sodass das Resultat am Ende des Kampfes keine Überraschung war und Schindler als klar Punktesiegerin ausgerufen wurde. Trotzdem eine gute Leistung der Buchserin.

Allen Anwesenden wurden an diesem Abend mehrere Kämpfe auf höchstem Niveau geboten. Es war wieder einmal eine sehr gute Reklame für das Amateurboxen. Mehr darüber in dieser Homepage unter dem Link Schweiz. Boxverband.

by Administrator E-Mail

Internat. Vergleichskampf

Am 28.05.2005 organisiert der Boxclub Zürich einen Internat. Vergleichskampf. Beginn der Boxveranstaltung mit den angesagten 12 Fights ist 20.00 Uhr. Der Anlass findet in der "Sportanlage Sihlhölzli" in Zürich statt. Der BC-Buchs wird mit Vreni in der Gewichtsklasse -70 kg (Mittelgewicht) vertreten sein.

Der Vorstand hofft auf eine grosse Fan-Unterstützung vor Ort.

by Administrator E-Mail

Trainingslager

Der Kant. Zürcher Boxverband organisierte vom 22.-24. April 2005, unter der technischen Leitung von Gusti Strobl und Mathias Luchsinger, ein Trainingslager für Anfänger im Sportzentrum in Filzbach. Der BC-Buchs wurde aufgefordert Sportler zu entsenden, die Interesse an der Box-Grundschule haben. Der Boxclub war durch Patrick, Ertan und Andreas vertreten. Die Kosten für diesen Lehrgang übernahmen die jungen Sportler selber. Es konnten alle etwas profitieren und viel neues dazu lernen. Das Wochenende bereitete allen Beteiligten sehr viel Spass. Auch die Verantwortlichen des BC Zürich hatten Freude am aktiven Mitmachen und am Fortschritt unserer Sportler. Eine gute Basis für die Zukunft.

by Administrator E-Mail

Trainingsanzüge

Die langerwarteten Bekleidungsstücke (Trainingsanzüge, Sweat-Shirts, Damen- und Herren-Kurzsets) für unseren Club konnten endlich bestellt werden. Die Auslieferung erfolgt per Ende Mai 2005.

by Administrator E-Mail

Trainingslager

Die Reise begann am Samstag den 2.4.05 um 7.00 Uhr. Nach einer langen Fahrt sind wir gegen 21.30 Uhr in Jelenovská (CZ) im Hotel angekommen, wo auch schon das Abendessen für uns bereit stand. In der Hotelbar sassen wir anschliessend noch gemütlich bei einem Schlummertrunk beisammen.

Für den Sonntag war noch kein reguläres Training vorgesehen, deshalb konnten wir ein bisschen ausschlafen, frühstückten gemütlich, gingen danach locker joggen und machten einige Schattenboxübungen an der frischen Luft. Den Nachmittag verbrachten wir im nahegelegenen Dorf Luhacovice, genossen das schöne Wetter beim Spazieren und gönnten uns Kaffee und ein Eis. Am Abend hatte jeder noch Zeit um etwas auszuspannen oder individuell im Krafraum oder draussen zu trainieren. Anschliessend machten wir noch einen Abstecher ins Nachbardorf Valasske Klobouky, wo wir in einer Bar bei einem Bierchen den Abend gemeinsam ausklingen liessen.

Montag war der erste Trainingstag, der mit einem „lockeren und etwas längeren“ Jogging um 07.00 Uhr durch die tschechischen Wälder begann. Frei nach dem Motto „aller Anfang ist schwer“ irrten wir durch den Wald, bevor wir nach gewisser Orientierungslosigkeit den Heimweg fanden und unser redlich verdientes Frühstück einnahmen. Für 10.00 – 11.30 Uhr stand das erste Boxtraining im slowakischen Boxclub in Dubnica (ca. 30 Autominuten) auf dem Plan. Das Training wurde jedoch durch unsere Trainer geleitet, da die slowakische Mannschaft von Trainer Bucko bzw. ein grosser Teil von ihr, sich in der Vorbereitung auf ein Turnier befanden. Danach gab es Mittagessen und wir erholten uns im Hotel vom Trainingsmorgen, der durch das etwas länger ausgefallene Jogging doch anstrengend war... Gegen Abend begaben wir uns nochmals nach Dubnica um gegen die Equipe von Nationaltrainer Bucko ein Sparring zu machen. Jeder Boxer konnte sich während 4 Runden bewähren. Das Sparring war sicherlich lehrreich für jeden Einzelnen, wir konnten sehr viel profitieren von den erfahrenen Boxern aus Dubnica. Im Zentrum stand ein lockeres, lehrreiches Sparring. Nach dem Abendessen gab es noch eine Zusammenfassung des 1. Trainingstages und wie jeden Abend stand danach noch ein „2. Znacht“, etwas Aufschnitt, Käse, Aufstrich und Brot, bereit.

Anschliessend an das Jogging und an das Frühstück, stand am Dienstagmorgen Schnellkrafttraining im Krafraum des Hotels auf dem Programm, bevor es dann ab 10.00 Uhr ab in die Massage ging, denn die ersten Trainingstage gingen nicht ganz spurlos an uns vorbei...Nach dem Mittagessen zogen wir wieder unsere Boxhandschuhe an und trainierten unsere Reaktion und Deckung mit Partnerübungen im Hotel. Es blieb kurz Zeit für eine Erfrischungsdusche, danach waren wir schon auf dem Weg nach Dubnica, wo auch das letzte Training für diesen langen Trainingstag stattfand. Leider mussten wir die Erfahrung machen, dass die slowakischen Boxer auch ganz gute Fussballer sind, so dass sich unsere kleine Fussballnation nicht durchsetzen konnte. Diejenigen, die noch nicht genug Sport für den Tag hatten, konnten noch das Schwimmbad im Hotel benützen, die anderen gönnten sich an der Hotelbar am Abend noch ein Bierchen.

Der Mittwoch begann wieder mit einem leichten Jogging und einem anschliessenden Boxtraining in Dubnica. Nach dem Mittagessen machten wir einen Ausflug in die nächstgelegene Stadt Zlin. Fast schon vom Glacé-Entzug gequält, begaben wir uns auf direktem Weg zum ersten Softeisstand. Danach setzten wir unseren Spaziergang unter Sonnenschein fort und machten einen kleinen Abstecher in ein Kaufhaus, so dass jeder zu einem kleinen Souvenir kam. Wieder im Hotel angekommen, entspannten wir bei einigen Saunagängen und beendeten den Mittwoch bei einigen Runden auf der

nahegelegenen Kegelbahn nach dem Abendessen.

Am nächsten Morgen stand nach dem täglichen Jogging ein Technik-Training im gut geheizten Hotel-Aerobic-Raum auf dem Programm. Gegen Abend ging es wieder nach Dubnica zum Boxtraining. Beim Sparring zeigte sich, dass sich die Trainingswoche ausbezahlt hat, so konnten wir verschiedene Techniken besser umsetzen und verhielten uns dementsprechend lockerer im Ring. Nach dem Training wurden wir vom Bürgermeister von Dubnica, dem Sportverantwortlichen der Stadt sowie vom Vizepräsidenten der Sportanlage empfangen und zu einem Bier eingeladen, so dass wir Zeit hatten, einige Dinge über die Stadt und den Boxsport in der Slowakei in Erfahrung zu bringen.

Der letzte Trainingstag begann wieder mit dem üblichen Jogging, der Rest des Morgens stand zur freien Verfügung. Die Müdigkeit machte sich doch zunehmend in den Knochen bemerkbar, so dass sich die Meisten noch etwas ausruhten. Nach dem Mittagessen blieb noch etwas Zeit für ein Verdauungsschläfchen, bevor wir dann zum letzten Training nach Dubnica aufbrachen, wo wir dann unsere Fussballrevanche bekamen und gewannen. Am Abend bzw. bis in die Nacht hinein wurde dann auf die gemeinsame Woche angestossen und gefeiert, was wir uns nach einer harten Trainingswoche auch verdient hatten.

An dieser Stelle möchten wir uns recht herzlich bei allen Trainern bedanken, die sich während dieser Woche Zeit nahmen uns zu betreuen, bei Pino im Speziellen für die gute Organisation und bei seiner Frau Vicki, die uns jederzeit tatkräftig als Dolmetscherin in schwierigen Situationen zur Seite stand. Ebenfalls möchten wir den Verantwortlichen des Boxclub Buchs danken, die es uns ermöglichten, an diesem für uns wertvollen Trainingslager teilzunehmen.

Marc und Peter

by Administrator E-Mail

Premiere beim BC Buchs

Am Samstag 19. Februar 2005 fand das vom Sporting Club Grenchen organisierte Anfängermeeting mit insgesamt 21 Begegnungen statt. Der Boxclub Buchs war mit den Boxern Schweizer Marc und Mucklenbeck Peter (beide Halbschwer bis 81 kg) sowie erstmals in der bald 30jährigen Clubgeschichte mit einer Frau vor Ort. Ackermann Vreni (Welter bis 63 kg) bestritt ihren ersten Kampf.

Vreni traf in ihrem ersten Fight auf die ehemalige Schweizer-Meisterin Stucki Karin vom Box Ring Bern, welche aufgrund ihrer Kampferfahrung sofort nach dem Gong zur ersten Runde in die Offensive ging. Ihre Schläge waren sehr präzise geschlagen gingen jedoch grossteils auf die Deckung von Vreni, die nach einem verhaltenen Start mit harten, genauen Treffern ihrerseits ins Ziel antwortete. Vreni zeigte überhaupt keine Anzeichen von Nervosität und stoppt die Angriffe ihrer Gegnerin mit ihrer Führungshand mit einer Souveränität, die bei den Zuschauern und Verantwortlichen Begeisterung auslöste. Mit langen Geraden in der Offensive zermürbte sie ihre Gegnerin derart, dass diese ab Mitte der dritten Runde einen kompletten Leistungseinbruch hatte. Vreni stand in ihrem ersten Kampf gegen eine erfahrene Gegnerin dank ihrer harten, präzis angebrachten Schläge als verdiente Siegerin fest.

Den zweiten Kampf aus buchser Sicht bestritt Peter gegen Reber Peter vom BC Winterthur im Halbschwergewicht. Gegen den ungestüm angreifenden und unkonventionell mit weit vorgebeugtem Oberkörper kämpfenden Winterthurer kam unser Sportler von Anfang an nur schwer zu seinen Punkten. In der zweiten Runde gelang es ihm, mit mehreren harten upper cuts (Aufwärtshacken) beim Gegner ins Ziel zu kommen und auch mit schnellen Konteraktionen Punkte zu sammeln. Die Anweisungen der Trainer setzte Peter leider jedoch nicht konsequent genug in die Tat um. Dazu kam, dass er Ende

der zweiten Runde einen unerklärlichen Konditionseinbruch erlitt. Dies hatte zur Folge, dass Peter in der letzten Runde direkte Treffer eingestecken musste und am Ende des Kampfes mit 2-1 Richterstimmen nach Punkten verlor.

Marc Schweizer bestritt seinen dritten Kampf. Sein Gegner war kein geringerer als der Junioren-Schweizermeister 2002, 2003 und Vize Amateur-Schweizermeister 2004, Huber Benoit vom Boxclub Sedomois de boxe, der noch keinen seiner Kämpfe verloren hatte. Nach einer ausgeglichenen ersten Runde, welche von beiden gross gewachsenen Kämpfern verhalten und immer aus der Distanz geboxt wurde, drehte Huber Benoit in der zweiten Runde auf. Marc wusste kein Mittel gegen den deutlich variabler boxenden Gegner und wurde kurz nach Beginn das erste Mal angezählt. Bereits wenig später wurde Marc nach einer schönen Kombination des Gegners nochmals angezählt, woraufhin die sehr kompetent und souverän auftretende Ringrichterin den Kampf verständlicherweise abbrach.

Die Leistung von Vreni hat Anlass zur Freude gegeben und hat eindrücklich bewiesen, dass wenn die Anweisungen der Trainer konsequent erfüllt und umgesetzt werden, die Trainingsmühen sich lohnen können. Die beiden Niederlagen von Peter und Marc sind jedoch kein Grund für Niedergeschlagenheit. Sie zeigen hingegen auf, in welchen Bereichen noch zusätzliche Arbeit geleistet werden muss. Die beiden Trainer möchten sich herzlich beim wieder mal lautstark anwesenden "Boxclub Buchs Fan Club" für die Unterstützung bedanken. Es ist gar nicht selbstverständlich, dass diese Anreise von Buchs nach Grenchen an einem Samstag auf sich genommen wird, um ein "Heimspielszenario" für unser Boxer zu schaffen. Ein weiteres Indiz für die gute, kameradschaftliche Atmosphäre beim BC Buchs.

by Administrator E-Mail

Probemöglichkeiten für Trainin

Seit rund zwei Wochen stehen diverse Bekleidungsstücke (Trainingsanzüge, Sweat-Shirts, Damen- und Herren-Kurzsets) für eine Anprobe im Boxkeller zur Verfügung. Nutzt die Gelegenheit und sucht euch die richtige Grösse heraus. Ende Februar werden die Muster dem Lieferanten zurückgebracht. Die bis zu diesem Zeitpunkt gemachten Bestellungen gelten als verbindlich.

Der Vorstand hofft, dass jedes Mitglied mindestens ein Kleidungsstück erwerben wird.

by Administrator E-Mail

Traningslager in Filzbach

Der Kant. Zürcher Boxverband organisierte vom 07.-09. Januar 2005, unter der technischen Leitung von Gusti Strobl, wiederum ein Trainingslager für lizenzierte Boxer und Trainer im Sportzentrum in Filzbach. Als Gasttrainer konnte der ehemalige Schüler- und Junioren-Nationaltrainer der DDR, Stefan Haubrich, verpflichtet werden. Der BC-Buchs war mit unseren beiden Lizenzkämpfer, Marc und Peter, der angehenden Lizenzkämpferin Vreni und unserem Trainer Daniele vertreten. Aus der Clubkassa wurden auch dieses Mal die Kurskosten beglichen. Die Sportler wie auch der Trainer konnten sehr viel profitieren und einiges dazu lernen. Stefan Haubrich musste unsere Sportler nur sehr selten korrigieren und liess unserem Trainer verlauten, dass alle drei ohne Bedenken in den Ring steigen können. Eine sehr positive und richtungsweisende Nachricht. Das zeigt

uns, dass der BC-Buchs in seiner fundierten Aus- und Weiterbildung im Boxsport auf dem richtigen Weg ist. Eine gute Basis für die weiteren Kämpfe von Peter und Marc wie auch für den ersten anstehenden Kampf von Vreni im Februar dieses Jahres.

by Administrator E-Mail

Frohe Festtage

Die Türen zum den Trainingsräumen des BC-Buchs bleiben vom 23.12.2004 bis und mit 02.01.2005 für jeglichen Betrieb geschlossen!

Der Vorstand wünscht hiermit allen Mitgliedern und deren Familien, für die bevorstehenden Festtage, viele geruhsame und frohe Stunden, sowie viel Glück und Erfolg im neuen Jahr!

by Administrator E-Mail

Trainingsanzüge

Die Würfel sind gefallen!

Endlich sind wir auf der Schlussgeraden angelangt. Die neuen Trainer des BC-Buchs werden aus einer Kollektion der Marke Erima stammen. Das Anfangs-Set stellt sich aus einem Traineranzug, ein Sweatshirt, ein T-Shirt mit Shorts (sep. Set für Damen & Herren) zusammen. Sehr zu unserem Vorteil wird es sein, dass zu jeder Zeit einzelne Kleidungsstücke oder Accessoires (z.B. Regenjacke, Taschen, ärmellose Shirts, Sweathosen usw.) ohne zusätzlichen Aufpreis bestellt bzw. nachbestellt werden können. Mustergrößen (S, L, XXL) wurden in Auftrag gegeben und können hoffentlich noch dieses Jahr abgeholt und zur Anprobe ins Clublokal verbracht werden. Von den Sponsor-Zusagen hat bis jetzt nur die Fahrschule Easy&Drive, unseres Mitgliedes Sascha Ulz, Wort gehalten. Zwei angebliche Sponsoren haben nichts mehr von sich hören lassen und einer hat uns, nach langem hinhalten, doch abgesagt.

Terminlich wird es so sein, dass die bestellten Trainer inkl. Aufdruck vermutlich ab Mitte Februar zur Auslieferung bereit sein werden. Die Kosten sind noch nicht definitiv. Sie werden sich jedoch, dank dem grossen Einsatz unseres Präsidenten, in Grenzen halten und nicht viel höher sein, als die der ersten Trainingsanzüge des BC-Buchs der Marke DettoFatto.

Der Vorstand rechnet bzw. hofft, dass jedes Mitglied mindestens ein Anzug erwerben wird.

by Administrator E-Mail

Klaus-Ausgang

16 Mitglieder trafen sich am Freitag, 10.12.2004 nach dem Training beim Schulhaus Flös und begaben sich zusammen in ein Dorf-Restaurant. Dort wurde der erste Durst gelöscht und etwas "Boden für später" in Form von Spaghetti, Schnipo, Pizzas zu sich genommen.

Gegen 23.00 Uhr verliessen alle das Lokal. 14 Mitglieder verschoben sich in eine Bar mit mitreissender Live-Musik. Nachdem die Band gegen 01.00 Uhr zu spielen aufhörte, verabredete sich der "harte Kern" beim Eingang eines Festzeltes in Triesen/FL. Dort wurde noch kurz etwas getrunken und danach kurzerhand nochmals eine Bar aufgesucht. Dort liess man den Abend ausklingen und verabschiedete sich zu frühen Morgenstunden mit der Absicht, bald wieder einen gemeinsamen Ausgangabend durchzuführen.

Vielen Dank für die grosszügige Übernahme der Getränke im ersten Lokal.

by Administrator E-Mail

BCB Klaushöck 2004

Obwohl dieses Jahr leider auf eine Durchführung des bereits eingebürgerten "Klaushöck" verzichtet wird hat sich unser Präsident, aufgrund diverser Anfragen entschlossen, etwas ähnliches in Griff zu nehmen. So sind alle Mitglieder, natürlich nur diejenigen die dies auch möchten, nach dem Training vom Freitag, 10.12.2004 (Treffpunkt 21.30 h Schulhaus Flös), aufgerufen zusammen Aus zu gehen. Es soll sich jeder melden der gute Ideen hat, wie man den Abend fröhlich (sinnvoll und lustig verbringen kann.

Der Vorstand hofft auf eine rege Teilnahme.

by Administrator E-Mail

2. Trainingslager

Der Kant. Zürcher Boxverband organisierte vom 03.-05. September 2004, unter der technischen Leitung von Gusti Strobl, wiederum ein Trainingslager für lizenzierte Boxer und Anfänger mit GS-(Grundschul-)Kenntnissen im Sportzentrum in Filzbach. Der BCBuchs wurde eingeladen und entsandte die zwei angehenden Lizenzkämpfer, Marc und Peter. Beide wurden wiederum durch unseren Trainer Daniele begleitet. Auch dieses Mal übernahm die Clubkassa die gesamten Auslagen. Beide Sportler konnten abermal sehr viel profitieren und einiges dazu lernen. Gusti Strobel, wie auch Daniele, hatten Freude am aktiven Mitmachen und am Fortschritt der jungen Sportler. Eine gute Basis für die ersten anstehenden Kämpfe im November und Dezember dieses Jahres.

by Administrator E-Mail

Anzeichen der Antipathie

Wie seit rund 10 Jahren wurde im 2004 wiederum ein Gesuch, um Reservierung einer der beiden Turnhallen im Flös, für das Einlaufen der Sportler des BCB, gestellt. Wie üblich

erhielt der BC-Buchs auch dieses Jahr eine Absage. Wobei zu erwähnen ist, dass sich diese doch deutlich von den bisherigen Antworten unterscheidet. Wurden bis zu diesem Jahr eher formelle Absagen erteilt, widerspiegelt der Text im Brief der Vorsitzenden für die Kommission Freizeit, Schulanlässe und Gesundheit des Schulrates Buchs, Frau Regula Roffler, offensichtlich eine klare Antipathie bzw. ein Missfallen gegenüber dem Boxsport bzw. gegenüber den Mitgliedern des Box-Club Buchs. Sehr bedenklich, wenn die Sache als Ganzes betrachtet wird!

Anmerkung des Redakteurs: Für den BC-Buchs gab es in all den Jahren offiziell nie einen Platz, damit sich die Sportler, vor allem im Winter, richtig aufwärmen konnten. Durch den Vorstand wurde und wird immer noch in Absprache mit den anderen Vereinen eine entsprechende Lösung gefunden. In all diesen Jahren kamen immer Platzanfragen von neuen Vereinen, Clubs etc. Es wurde immer nach einer Lösung gesucht und meistens auch gefunden. Die Anliegen des BC-Buchs wurden dafür abgelehnt, obwohl dieser bereits seit mehr als 20 Jahren in den Luftschutzräumen der Schulanlage Flös beheimatet ist.

Ein kleiner Trost bleibt; Frau Regula Roffler stellt sich für die nächste Amtsperiode (ab 2005) nicht mehr zur Wiederwahl. Es kann also nur besser werden!

by Administrator E-Mail

Trainingslager

Der SBV, unter der technischen Leitung von Gusti Strobl, organisierte vom 11.-13. Juni 2004 ein Trainingslager für lizenzierte Junioren, Amateure und Trainer im Sportzentrum in Filzbach. Der BC-Buchs entsandte zwei unserer Mitglieder, Marc und Peter. Beide wurden durch unseren Trainer Daniele begleitet. Die gesamten Auslagen wurden über die Clubkassa beglichen. Beide Sportler hatten grosse Freude am Lager und konnten sehr viel profitieren. Der technische Leiter äusserte sich am Ende des Lehr-ganges sehr positiv über die Einstellung, den Lern-willen und die Motivation unserer Clubmitglieder. Das hört man gern, erwartet aber auch nichts anderes von Sportlern die den Club nach Aussen vertreten und repräsentieren.

Bravo - weiter so!

by Administrator E-Mail

Unverständlicher Entscheid

Am 16. Mai 2004 wurde durch unseren Trainer und Präsidenten Daniele, wie übrigens jedes Jahr, ein Gesuch um eine Bewilligung zur Durchführung von Trainigseinheiten in den clubeigenen Räumlichkeiten (eine Bewilligung ist nötig, da sich der Boxkeller in den Luftschutzräumen des Schulhauses Flös befindet) gestellt. Leider unverständlichweise, nicht nur für alle Clubmitglieder, sondern auch für einige Angestellte der Schulgemeinde, diverse Bademeister, Leiter verschiedener Vereine wie auch für örtliche Politiker, verwehrte der Schulrat an der Sitzung vom 7.6.04 -aus grundsätzlichen Überlegungen- das Training während den Sommerferien, obwohl es in den letzten 20 Jahren, gegen die Mitglieder des BCB, noch nie zu Beanstandungen geschweige denn nennenswerte Reklamationen seitens den Behörden kam. Zudem verfügen die Boxer über einen eigenen Eingang, stören während des Trainings niemanden, benutzen die Schulanlagen ansonsten nicht und sorgen in den Trainingsräumen selbst für Ordnung und Sauberkeit. Die Sportler wurden während den Sommerferien durch den Schulrat Buchs ins Freie

verbannt - aufgrund der doch unsicheren Wetterlage in unseren Breitengraden - eine wirklich gelungene, gut überdachte und beneidenswerte Idee!? Gratulation!

Man darf sich, aufgrund dieses überhaupt nicht nachvollziehbaren Entscheides, hier sicherlich die Frage stellen, ob sich der Schulrat Buchs mit kompetenten bzw. lösungsorientierten Personen zusammensetzt oder - wie eben leider in vielen anderen politischen Ämtern auch - das Gremium, hier speziell die Kommission Freizeit, Schulanlässe und Gesundheit unter der Leitung von Frau Regula Roffler, nur mit sogenannten Stuhlfüllern besetzt wurde.

by Administrator E-Mail

25. GV des BC-Buchs

Am 04. Juni 2004 wurde, mit rund 30 Mitgliedern, in den Räumlichkeiten der Bäckerei-Konditorei Gassner in Triesen, die 25. GV des BC-Buchs abgehalten. Nebst diversen Traktanden stellte sich der gesamte Vorstand wiederum für ein Jahr zur Verfügung. Es wurde alle einstimmig und mit grossem Applaus bestätigt. Nach einer - wie für unseren Präsidenten und Trainer üblich und typisch - straff geführten Versammlung, die mit einer kleinen Erfrischungs- und Raucherpause nur rund 1 1/2 Stunden dauerte, offerierte der Club ein feines 3-Gang-Menue. Einige Mitglieder sassen danach bis in die frühen Morgenstunden zusammen und verbrachten einen gelungenen Abend. Einige Beschlüsse:

- Kosten für Arztkontrolle, Lizenzlösung und persönliche Boxgegenstände (ausser Tenue, Kopfschutz und Handschuhe) werden selbst bezahlt. Ausnahme: Lizenzkosten Schüler und Junioren - Rückvergütung nach Bestreiten von mind. drei Kämpfen.

- Kurse in Filzbach werden in Ausnahmen aus der Clubkassa bezahlt.

by Administrator E-Mail

Boxring des BCB an die CH-Meis

Der Boxring des BC-Buchs wurde, wie bereits im Jahre 2002, für eine kollegiale bzw. bescheidene Umtriebs-entschädigung an die Junioren CH - Meisterschaften vom 01. bis 02. Mai 2004 nach Bad Ragaz vergeben. Die Sportkollegen des Box Club Bad Ragaz gelangten, nach einem "Fremdgang" mit entsprechender Enttäuschung im Jahre 2003, wieder an unsere Adresse. Sicherlich ein klares Zeichen an unser hervorragend gewartetes Material, wie auch ein Qualitäts- und Servicevertrauen an die zuständige Materialcrew des BC-Buchs.

Weiter so!

by Administrator E-Mail

Box Club Buchs online

Seit heute ist der Box Club Buchs online im Internet abrufbar. Hier erfahren Sie alles

Wissenswertes rund um unseren Verein und den Boxsport.
Zum Beispiel bekommen Sie unter der Rubrik Training einen Einblick in unsere
Lokalitäten.

Wir wünschen viel Spass.

by Administrator E-Mail

Sportler trafen Sportler

Beim ersten Sportler-Treff im Hallenbad Flös in Buchs konnten am 5. Juni 2003 Sportlergrößen verschiedener Sparten untereinander Erfahrungen austauschen. Eine grosse Schar von Leistungssportlern kamen in Buchs zusammen. Profis wie Amateure, Welt- und Schweizermeister nahmen die Gelegenheit wahr, sich einmal mit Sportlern anderer Disziplinen zu unterhalten. Unter den diversen Sportgrößen der Regionen Werdenberg, FL und dem Sarganserland befanden sich der Ausnahmeradfahrer Clavadetscher Andreas, die Wintertriathletin Karin Möbes, der FC-Vaduz Spieler Martin Stocklasa, die Läuferin Lea Vetsch, der Marathonläufer Markus Kellenberger, der Paralympic-Sieger Wendi Eberle wie auch unser Präsident und Trainer Daniele.

Gratulation zur Einladung!

by Administrator E-Mail

Zwei lizenzierte Boxtrainer SB

Michel und Daniele absolvierten vom Januar bis Mai 2003 in vier dreitägigen Wochenend-Kursen eine Trainerausbildung, welche unter dem Patronat des Schweiz. Boxverband (SBV) durchgeführt wurde. Nach Bestehen der theoretischen und praktischen Zwischenprüfungen in den Kursen 1-3, wurde im Kurs 4 in der mündlichen sowie in der schriftlichen Prüfung nochmals alles von den angehenden Trainern abverlangt.

Der Erfolg ist die Krone jeden Einsatzes. Ab sofort können sich beiden Mitglieder Boxtrainer mit SBV-Diplom nennen.

Herzliche Gratulation!

by Administrator E-Mail

Engagierte Clubmitglieder

Stefan und Daniele haben am 30.06.2002 den zweitägigen Med Coach 2 Kurs in Mogelsberg absolviert. Auch dieser Kurs wurde unter der Leitung von Jack Eugster, Med Coaching, in Zusammenarbeit mit kompetenten Fachexperten durchgeführt.

by Administrator E-Mail

Weiterbildungskurse

Im Sportzentrum in Filzbach/GL wurden wiederum Weiterbildungskurse für unsere BoxerInnen angeboten und durchgeführt. Auf folgende Teilbereiche wurde Wert gelegt:

- Allgemeine Fitness
- Konditionstraining
- Sparring
- Schlagtechnik

Wir möchten uns bei den Verantwortlichen nochmals für die professionelle Durchführung dieses Kurses und für die finanzielle Beteiligung des Clubs bedanken.

by Administrator E-Mail

Erfolgreiche Kursabsolventen

Drei Mitglieder des Box Club Buchs, Stefan, Michel und Daniele, haben am 28.10.2001, den zweitägigen Basiskurs Med Coach 1, unter der Leitung von Jack Eugster, Chef Masseur der Schweiz. Eishockey Nationalmannschaft und Leiter der Medizinischen Betreuer- & Pflegeseminare in Dübendorf und Mogelsberg, erfolgreich bestanden.

by patrik E-Mail